

Finalidade:

Bola de Tonificação Fitness com correias. Estimulando e exercitando o tecido muscular.

As Sissel Fitness Toning Balls são utilizadas com bolas de tonificação leves para aumentar o controlo do núcleo, força, resistência e flexibilidade, bem como para melhorar a estabilidade articular.

Características: 2 x bolas de tonificação. Enchimento com areia fina.

Medida: Diâmetro –11 cm

Cor: 310.032 – Roxo 500g; 310.033 – Vermelho 1000g

Lote: Ver embalagem

Data de produção: Ver embalagem

Classificação:

Modelo: 310.032; 310.333

Marca: SISSEL

Fabricante: SISSEL GmbH

Morada do fabricante:

Bruchstr. 48 - 67098 Bad Dürkheim Deutschland (Alemanha)

Distribuidor: Gerimais, Lda

Morada do Distribuidor: Avenida dos Combatentes N.º96, Estrada Nacional 1, Lugar Fonte Lagoa, 2040-344 Rio Maior - qualidade@gerimais.com.

Manutenção e armazenamento:

Se estiver sujo, lavar a faixa com água limpa, secar. Não expor à luz solar direta, manter afastado de objetos cortantes.

Instruções de Utilização:

É uma bola tonificante macia, sem ressaltos, com cinta ajustável, com 11cm de diâmetro e enchimento inerte. As bolas são fáceis de incorporar no seu treino - basta segurá-las enquanto pratica a sua rotina habitual para sentir o impacto. Pode ser usado em exercícios para membros superiores e inferiores.

Imagens do Artigo: